

Sarthe Tourisme

GUIDE ÉVASION
- 2021 -



www.sarthetourisme.com

Sarthe
Tourisme





Guide Évasion Sarthe Tourisme 2021, Sarthe Tourisme, agence départementale de développement touristique et d'attractivité de la Sarthe, 38 avenue François-Mitterrand, 72000 Le Mans. Imprimé par : Imaye Graphic • Textes et conception graphique : Sarthe Tourisme • Photos : P. Beltrami, L. Lagarde, A. Amiot, J.-L. Dugast, C. Salin, Parigné Cheval Aventures, L. Philippot J.-P. Berlose, B. Thomelin, Septième Ciel Montgolfière, Aventure Nautique, M. Guillon, Ville du Mans-G. Moussé, Guinguette Ô Bord du Loir, ferme Les deux Sabots, Freepik, M. Oudoux, Centre culturel de la Sarthe, D. Commanchal, D. Kukla, Globe Blogueurs, P.-B. Fourny, Château de Poncé, Clo & Clem, château de Chanteloup, L. Philippot, Les Tîpis du Bonheur de Vivre, Papéa parc, Zoo de La Flèche, S. Lira, Cemjika, Tepacap, S. Frémont.

Document non contractuel, les erreurs ou omissions qui auraient pu subsister dans ce guide malgré tous nos soins et nos contrôles ne sauraient engager la responsabilité de Sarthe Tourisme.

Explorez la Sarthe

En Sarthe, les découvertes sont partout, les bons moments nombreux et l'offre de loisirs impressionnante. Des paysages naturels surprenants, des activités originales, des monuments millénaires et des événements hors du commun. À travers ce petit guide, découvrez toutes les richesses du département. La Sarthe, tant de mondes à explorer !

Évasion nature.....	p. 4
Au plus proche de la nature.....	p. 4
Terrain de jeux en plein air.....	p. 5
Escapade nomade.....	p. 8
Au fil de l'eau.....	p. 8
Séjours itinérants à vélo.....	p. 10
Pause fraîcheur	p. 12
Activités nautiques.....	p. 12
Tous à l'eau !.....	p. 14
Les guinguettes.....	p. 15
Étape à la ferme.....	p. 16
Pause bucolique.....	p. 16
Balade dans les vignobles	p. 17
Découverte du patrimoine.....	p. 18
Destination royale.....	p. 18
Art et Histoire	p. 20
Les châteaux de la Sarthe.....	p. 21
Artisans et antiquaires	p. 22
Les Petites Cités de Caractère.....	p. 22
Les jardins remarquables.....	p. 23
Les hébergements	p. 24
Une nuit insolite... ..	p. 24
...agrémentée d'un bon dîner.....	p. 25
S'amuser en famille.....	p. 26
Lieux d'information.....	p. 31

Évasion nature



Forêt domaniale de Sillé-le-Guillaume

Forêts, bocages, rivières et petites montagnes façonnent le paysage sarthois. Cette diversité est une promesse d'évasion et de dépaysement faite à tous les passionnés de nature.

Au plus proche de la nature

Dans le département, 17 sites sont classés « Espaces Naturels Sensibles » et 12 sites Natura 2000. De nombreuses animations sont proposées toute l'année pour découvrir la faune et la flore dans le respect de la nature. www.sarthetourisme.com/la-sarthe-si-proche-si-nature



Forêt d'Exception de Bercé

EN SARTHE, L'ARBRE EST ROI !

La Sarthe est le département le plus boisé de l'Ouest. Quatre forêts domaniales vous permettent d'assouvir votre soif de sylvothérapie ! La plus emblématique d'entre elles est la Forêt d'Exception de Bercé, avec ses chênes de 350 ans. Les forêts de Perseigne, Sillé-le-Guillaume et de la Petite Charnie vous dépayseront, entre grands pins, plaines dorées et reliefs escarpés.

www.sarthetourisme.com/balades-dans-les-bois-en-sarthe

LES ALPES MANCELLES

Les Alpes Mancelles sont des vestiges du Massif armoricain. Les pierriers uniques de Saint-Léonard-des-Bois, les collines escarpées et les forêts dessinent ce paysage singulier. Un beau terrain de jeux pour les randonneurs !

www.sarhetourisme.com/la-decouverte-des-alpes-mancelles-0

Le Saviez-vous ?

Le Parc Naturel Régional Normandie-Maine, dont font partie les Alpes Mancelles, est candidat au label Géoparc mondial UNESCO avec comme points forts ses pierriers exceptionnels.



Canyon des Toyères, Alpes Mancelles

Terrain de jeux en plein air

LA RANDONNÉE : TÉLÉCHARGEZ LES ITINÉRAIRES EN LIGNE

Découvrez les paysages sarthois au rythme naturel de l'homme. Vous apprécierez la variété des chemins de randonnée (bocages, forêts, chemins creux, zones humides et reliefs escarpés) et un patrimoine rural riche de villages pittoresques.

Faites votre choix parmi les boucles ou itinéraires GR et téléchargez la fiche pratique sur :

www.sarhetourisme.com/itineraires-pedestres



Forêt domaniale de Sillé-le-Guillaume



Forêt de Perseigne, Belvédère



Au départ de Mamers, circuit VTT n°4

PLUS DE 40 CIRCUITS POUR LES VÉTÉTISTES

Sportif ? Préparez vos mollets et votre VTT pour parcourir la quarantaine de circuits qui émaillent la Sarthe, en boucles ou linéaires, du débutant au confirmé. Découvrez sur les chemins balisés la faune et la flore préservées. Le patrimoine ne manquera pas de vous surprendre au détour d'un sentier ou d'un bosquet...

Préparez vos sorties en téléchargeant les différents parcours sur :

www.sarhetourisme.com/circuits-vtt

APPRENDRE LA PHOTOGRAPHIE NATURALISTE

Amateur de photos ? Réservez un stage photo avec le photographe animalier Christophe Salin. Durant ces stages, vous apprendrez à régler correctement votre appareil, à bien cadrer, à travailler vos photos en post-production et surtout à immortaliser ces instants.

www.christophesalin.com



L'AVENTURE À CHEVAL DANS LA SARTHE



Le tourisme équestre est particulièrement développé en Sarthe avec plus de 1 000 km de sentiers dédiés aux cavaliers. Les centres équestres l'ont bien compris en créant des séjours originaux pour tous !

LE PETIT + : à Beaufay, un gîte équestre accueille cavaliers et montures !

Découvrez les centres équestres sur : www.sarhetourisme.com/randonnees-equestres

ESCALADE EN FORÊT



Saint-Léonard-des-Bois, Escalade Préférence Plein Air

Les sites du Saut du Cerf et de Rochebrune offrent un point de vue culminant et un panorama exceptionnel sur la forêt domaniale et le bocage de Sillé-le-Guillaume. Deux autres sites d'escalade sont à découvrir au Domaine du Gasseau à Saint-Léonard-des-Bois et à Louzes.

www.sarthetourisme.com/la-sarthe-terre-descalade

CANI-RANDO EN FORÊT DE LA PETITE CHARNIE OU DANS LE BOCAGE SARTHOIS

La cani-rando est une randonnée accompagnée d'un chien auquel vous êtes harnaché. Plus qu'une simple balade, c'est l'occasion d'établir une vraie complicité avec l'animal. Pendant les périodes plus fraîches, tentez le cani-kart, une sorte de traîneau sur roues relié à une dizaine de chiens. Comme avec un attelage du Grand Nord, dévalez la forêt à grande vitesse pour des sensations inoubliables !

www.sleddogride.fr
www.lescrocsblancssarthois.fr



Canis-Rando Sled Dog Ride, Forêt de la Petite Charnie

EXCURSION DANS LES AIRS

Assistez au lever ou au coucher du soleil à bord d'une montgolfière. Découvrez, vue d'en haut, la nature sarthoise, ses vastes forêts, ses petits villages pittoresques et ses châteaux pour un moment de douceur et de magie.

www.septieme-ciel-montgolfiere-59.websself.net



Escapade nomade



Vallée de la Sarthe

Explorez la Sarthe au rythme de vos envies et découvrez nos idées d'itinérances...

Au fil de l'eau...

NAVIGUER SUR LA SARTHE DEPUIS SABLÉ-SUR-SARTHE

Anjou Navigation dispose d'une flotte de bateaux habitables sans permis dans toutes les gammes : du petit bateau pour deux personnes au modèle dernier cri pouvant accueillir jusqu'à 12 mariners. Anjou Navigation propose également la location de bateaux à la journée.

www.anjou-navigation.fr



Bateau habitable Anjou Navigation



RIVIÈRES DE L'OUEST®, LES NOUVEAUX CHEMINS DE LIBERTÉ

Avec 283 km de voies navigables, voici le premier bassin navigable à l'ouest de Paris ! Vous allez adorer la tranquillité, la richesse des paysages traversés et les multiples expériences à vivre : entre patrimoine et activités nature !

www.sarthetourisme.com/rivieres-de-louest

Retrouvez la carte des Rivières de l'Ouest dans les offices de tourisme du Mans, de Malicorne-sur-Sarthe et de Sablé-sur-Sarthe.

UN WEEK-END AVENTURE EN CANOË-KAYAK

Terre Activ' propose des séjours atypiques en canoë-kayak. À partir de la base de loisirs de Juigné-sur-Sarthe, partez vers le camping L'ŒIL dans le Rétro pour passer la nuit dans une superbe caravane des années 1960-1970. Le lendemain, faites le chemin inverse à vélo. Si vous vous sentez l'âme d'un aventurier, préférez le séjour « Aventure » avec une nuit sous une tente bivouac.

www.terreactiv.com



Aller en canoë-kayak, Terre Activ', Juigné-sur-Sarthe



Retour en vélo, Abbaye de Solesmes

DÎNER ROMANTIQUE OU CROISIÈRE APÉRITIVE

Venez partager un moment très agréable à bord du *Sablésien*, basé à Sablé-sur-Sarthe. Il propose de nombreuses excursions sur la Sarthe avec des dîners-croisières pour les romantiques ou des apéros-croisières pour passer un bon moment entre amis.

www.bateau-sablesien.fr



Abbaye de Solesmes

Séjours itinérants à vélo

LA VÉLOBUISSONNIÈRE®, 250 KM D'ÉCHAPPÉE NATURE
ET PATRIMOINE À VOTRE RYTHME !



Partez serein ! Au fil des étapes entre Alençon, Le Mans et Saumur, nature et monuments deviennent vos professeurs : rappels historiques, petit précis d'artisanat ou imagiers grandeur nature dans des paysages pleins de charme.

À vous de choisir parmi les sites inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco, les incroyables panoramas des Alpes Mancelles ou des rives de la Sarthe et de la Loire au soleil couchant, ou encore les savoir-faire hérités et transmis avec passion dans les ateliers de faïence de Malicorne-sur-Sarthe, l'étonnante apothicaierie de Baugé-en-Anjou ou la Cité Plantagenêt du Mans. Régalez-vous de petits cafés partagés en terrasse sur les places des villes et villages remarquables, au pied des maisons à colombages ou de tuffeau. Gâtez les plus jeunes avec une pause canoë ou une visite du Zoo de La Flèche.

Envie de tenter l'aventure ? Retrouvez l'itinéraire complet sur :

www.lavelobuissonniere.com



Vallée de la Sarthe



Fillé-sur-Sarthe

BALADES À VÉLO, ENTRE VILLAGES PITTORESQUES ET VIGNOBLES SARTHOIS

La Vallée du Loir à Vélo (V47) propose de découvrir ses secrets bien gardés en suivant le cours du Loir sur un itinéraire de 320 km depuis sa source en Eure-et-Loir jusque dans le Maine-et-Loire.

Deux boucles à parcourir sur plusieurs jours (La Petite Reine et La Ronde des Vallées et Forêts) et **16 boucles locales** complètent l'offre avec la possibilité de découvrir la Voie verte du Saosnois, la Forêt d'Exception de Bercé et le Perche sarthois.

Découvrez tous les itinéraires et boucles vélo et téléchargez la carte des itinéraires sur : www.sarthetourisme.com/la-sarthe-velo



- La Vélobuissonnière (V44)
- La Vallée du Loir à Vélo (V47)
- Voies vertes
- Itinéraire régional
Noyen/Sarthe - Sablé/Sarthe

- **Boucles vélos :**
 - La Petite Reine (130 km)
 - La Ronde des Vallées et Forêts (185 km)
- Boucles vélo locales**

Retrouvez les cartes vélo dans tous les offices de tourisme de La Sarthe et sur :

www.sarthetourisme.com/la-sarthe-velo

Pause

Fraîcheur



Sillé Plage

Il fait chaud ? Prêtez-vous en toute sécurité aux joies de la baignade et des activités nautiques. La Sarthe propose des plans d'eau pourvus de belles plages et d'une eau de qualité.

Activités nautiques

CANOË-KAYAK : RIVIÈRE OU ÉTANG, FAITES VOTRE CHOIX !

Le canoë-kayak est idéal pour s'immerger dans l'intimité d'un environnement naturel et patrimonial. Suivez les méandres de l'Huisne ou du Loir. Vous préférez la Sarthe et son vaste cours ? Elle dévoile, entre autres, l'imposante abbaye de Solesmes. Amateur de petites rivières sauvages, privilégiez les descentes depuis les Alpes Mancelles jusqu'à Fresnay-sur-Sarthe.



La Ferté-Bernard

REMONTÉZ LE TEMPS EN BATEAU ÉLECTRIQUE



La Ferté-Bernard

Laissez-vous charmer par une promenade en bateau électrique sur les canaux de La Ferté-Bernard, ville médiévale, où ponts, passerelles et lavoirs s'égrènent au fil de l'eau.

Au Mans, vous profiterez d'une vue imprenable sur la muraille gallo-romaine et la Cité Plantagenêt.

PADDLE EN SOLO OU MÉGA PADDLE EN FAMILLE

Et si vous marchiez (ou presque) sur l'eau ? Choisissez un paddle en solo pour observer la rivière sous un nouvel angle. Si vous êtes adepte de bonnes parties de rire, à vous le paddle géant de La Suze-sur-Sarthe, c'est l'embarcation ludique par excellence. Entre 8 et 10 personnes peuvent s'y tenir debout !



Méga paddle, La Suze-sur-Sarthe

EFOIL OU WAKE BOARD POUR DES SENSATIONS FORTES SUR L'EAU !



Efoil, La Suze-sur-Sarthe



Wakeboard, Spay

Aventure Nautique, à La Suze-sur-Sarthe, propose une activité insolite, l'efoil. Avec un peu de vitesse la planche se soulève et vous donne une impression de voler ! www.aventurenautique.fr

Chez Wake Paradise, à Spay, tracté par un câble, enfourchez un wakeboard et tentez d'effectuer des figures sur les nombreuses rampes à votre disposition le long du parcours. www.wakeparadise.fr

Retrouvez l'ensemble des activités nautiques sur : www.sarhetourisme.com/baignades-activites-nautiques-en-sarthe

Tous à l'eau !

Envie d'une journée amusante en famille ? Activités nautiques, vélo, pêche... Et encore bien d'autres vous attendent ! Nos bases de loisirs vous en feront voir de toutes les couleurs !



Retrouvez toutes les bases de loisirs proches de chez vous sur :
www.sarhetourisme.com/les-bases-de-loisirs-en-sarthe

Profitez aussi des espaces aqualudiques !



Les Atlantides, Le Mans

LES ATLANTIDES AU MANS

Bassin d'apprentissage et pataugeoire raviront les plus petits. Les sportifs seront comblés par le grand bassin ou la fosse à plongeon et à plongée. Enfin, le toboggan de 80 m, la rivière à courants et le bassin à vagues feront la joie de ceux qui veulent s'amuser.

SITELLIA À MONTFORT-LE-GESNOIS

Bassin ludique, banquettes à bulles, rivière à contre-courant, champignon d'eau, sauna et hammam invitent à passer de bons moments de détente. Pour les plus hardis, un toboggan promet une descente spectaculaire sur 55 m. Les bambins s'ébattront dans une pataugeoire dotée d'une eau à 30 °C, d'un geyser et d'un mini toboggan...www.sittellia.fr

Trouvez les autres piscines proches de chez vous sur :
www.sarthetourisme.com/piscines



Les guinguettes

Et si le cœur vous en dit, profitez d'une soirée au bord de l'eau en musique dans l'une des guinguettes de la Sarthe : Ô Bord du Loir, Le Bistrot du Moulin, la guinguette de la Gèmerie et celle des Tanneries.

LA GUINGUETTE Ô BORD DU LOIR propose concerts (blues, jazz manouche ou encore variété française), bals, thés dansants... Et jeux géants en bois pour petits et grands !

www.obordduloir.fr

AU BISTROT DU MOULIN, profitez du cadre de l'Île MoulinSart et de sa belle salle pour danser.

www.ile-moulinsart.fr

À LA GUINGUETTE DE LA GÉMERIE, au bord du lac, on y danse et on y découvre des groupes locaux.

www.facebook.com/GuinguetteGemerie

À LA GUINGUETTE DES TANNERIES, aux portes de la Cité Plantagenêt du Mans, profitez d'un moment de détente au bord de la Sarthe.

www.facebook.com/Guinguettelemans



Ô Bord du Loir, Thorée-les-Pins

Étape à la ferme



Jardins de Souvéré

Fiers de leur savoir-faire, les agriculteurs sarthois vous accueillent ! Par envie de partage et aussi avec la volonté de promouvoir leur territoire. Entre visites de vignobles et nuit à la ferme, vous aurez l'embaras du choix.

Pause bucolique



LA FERME LES DEUX SABOTS CÂLINE SES VACHES

Cette ferme de vaches laitières, située à Écorpain, n'est pas comme les autres. Elle ouvre ses étables à la visite et met tout en œuvre pour qu'elles soient accessibles à tous. Rampe d'accès, sol rehaussé pour les personnes à mobilité réduite... À la fin de la visite, goûtez aux vertus d'un câlin chaleureux avec l'animal !

www.lesdeuxsabots.com

PARADIS DE LA CHARNIE, ROYAUME DE L'ALPAGA

Partez à la rencontre des adorables alpagas de Géraldine Caplain à Saint-Symphorien. Dans le cadre d'une visite guidée, vous découvrirez les vêtements créés à partir de cette laine douce, résistante et hypoallergénique : bonnets, écharpes, gants ou encore ensembles pour bébés.

www.paradischarnie.com

Toutes les autres offres de séjours à la ferme sur :

www.sarthetourisme.com/vacances-et-activites-la-ferme



DES ROUGES ET DES BIEN MÛRES !

La pomme est l'un des produits phares de la Sarthe. Certains producteurs passionnés partagent avec vous leur savoir-faire le temps d'une dégustation ou lors d'animations originales.

Tous les autres producteurs locaux sur :

www.sarthetourisme.com/produits-du-terroir-sarthois

Balade dans les vignobles



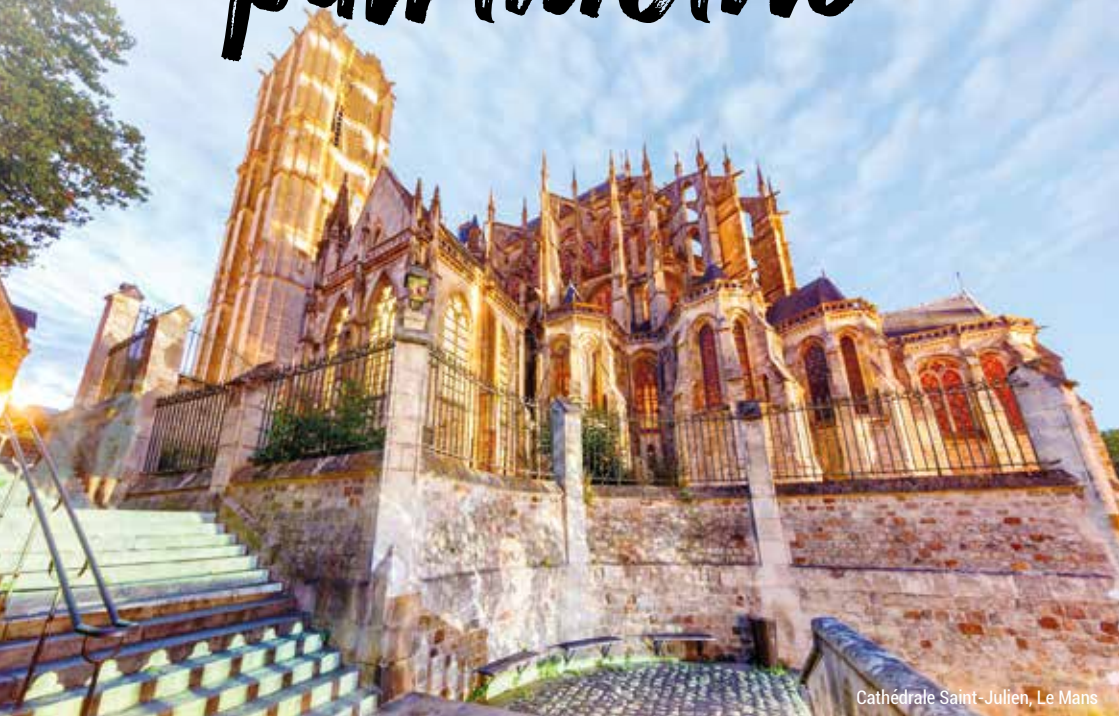
Au sud de la Sarthe, la vallée du Loir est propice à la culture de la vigne. Deux AOC, le Jasnnières et le Coteaux-du-Loir, y sont produits et ont reçu le label Vignobles & Découvertes.

Toute l'année, des visites guidées, ateliers, dégustations et des randonnées sont organisés dans les nombreuses caves de la vallée du Loir.

Faites votre choix sur :

www.sarthetourisme.com/producteurs-sarthois-label-lises-vignobles-decouvertes

Découverte du patrimoine



Cathédrale Saint-Julien, Le Mans

Au cœur de jeux d'influences à l'époque médiévale, innovante aux 19^e et 20^e siècles, la Sarthe dispose d'un patrimoine très riche et à portée de tous.

Destination royale



Cité Plantagenêt, Le Mans

INCONTOURNABLE, LA CITÉ PLANTAGENÈT

La dynastie Plantagenêt a marqué durablement la ville du Mans. Henri II, roi d'Angleterre, y naquit en 1133. Richard Cœur de Lion, le fils d'Henri II, y séjourna. Dans la cité, une centaine de maisons à pans de bois, des piliers corniers sculptés et des linteaux gravés racontent la vie quotidienne de la cité au début de la Renaissance. L'imposante cathédrale Saint-Julien cache une magnifique chapelle ornementée de 47 anges musiciens peints et le vitrail de l'Ascension du 12^e siècle, plus ancien vitrail au monde encore en place dans une cathédrale.

L'ABBAYE ROYALE DE L'ÉPAU : SYMBOLE DU DYNAMISME CULTU- REL SARTHOIS

Fondée en 1229, par Bérengère de Navarre, veuve de Richard Cœur de Lion, l'abbaye est aujourd'hui un centre culturel incontournable. Elle propose des grandes expositions photographiques, des festivals de musique classique et jazz, des événements originaux comme les Siestes Teriakki et des illuminations contemporaines en fin d'année. L'abbaye a développé récemment un jardin potager en permaculture, permettant d'organiser des expériences originales pour le public et de fournir en légumes son espace de restauration.

<https://epau.sarthe.fr>



Abbaye Royale de L'Épau



Europajazz Festival



Terrasse panoramique du château de Montmirail

LE CHÂTEAU DE MONTMIRAIL

Ce château du 15^e siècle se distingue par son histoire (au cœur d'une rencontre historique entre Henri II Plantagenêt et l'archevêque de Canterbury et ancien château de la fille de Louis XIV). Ses salles d'armes, ses cachots et ses salons classés sont ouverts la journée à la visite. Il propose concerts, pique-niques et découverte du métier de taillandier d'armes l'été.

www.chateaudemontmirail.com

LA NUIT DES CHIMÈRES

À la nuit tombée, en juillet, août et décembre, pavés et façades des monuments historiques se transforment en écrans de projection pour un parcours unique, entre histoire et légende. Cet été, Fresnay-sur-Sarthe proposera aussi des illuminations sur la poterne de l'ancien château.

La Nuit des Chimères célèbre Antoine de Saint-Exupéry et Jean de La Fontaine.

www.nuitdeschimeres.com



Art et Histoire

LE FIAA, UN FONDS DE PLUS DE 500 ŒUVRES CONTEMPORAINES

Le centre d'art manceau propose des expositions permanentes d'artistes contemporains tels que Guy Ferrer, Bernard Pras ou encore Charlotte de Maupeou. Des expositions d'artistes d'envergure internationale sont programmées régulièrement.

www.fiaa-lemans.com



L'ART CONTEMPORAIN S'INVITE AU PRIEURÉ DE VIVOIN



La nouvelle équipe souhaite dynamiser l'offre culturelle du prieuré autour de l'art contemporain. La première exposition, cet été, sera consacrée à l'artiste italien Ravo Mattoni, connu pour ses reprises de tableaux de grands maîtres de la peinture (Vélasquez, Vermeer, Delacroix) à la bombe aérosol.

LE MUSÉE DES 24 HEURES DU MANS

Près de 140 véhicules sont exposés. La visite permet de comprendre la ferveur qui s'impose chaque année lors de la course. Visitez le circuit accompagné par un guide ou en visite libre et découvrez l'envers du décor. Accédez à la direction de course, à la salle de presse, au podium et ressentez le grand frisson d'un triomphe au Mans.

www.lemans-musee24h.com



RENÉ, LE CHEMIN DES ARTS ET DE LA NATURE



À René, admirez les nombreuses fresques disséminées un peu partout autour des plus anciennes halles du département, sur le chemin des arts et de la nature. Rencontrez les artistes du village : Véronique Lesage, artiste peintre et Mehri Vakili, sculptrice et peintre.

www.sarthetourisme.com/equipements-de-loisirs/chemin-des-arts-et-de-la-nature

10 MUSÉES POUR TOUS !

Des musées pour tous les goûts et tous les âges, voilà la belle promesse des 10 musées labellisés Sarthe musées en 2021. À découvrir, les musées de la Faïence et de la Céramique, de la Musique mécanique, de la 2nde Guerre mondiale, de la Coiffe, la Fonderie d'Antoigné, La Belle Échappée, Carnuta, le manoir de la Cour et l'Espace Bézard – Le Corbusier.

Retrouvez l'ensemble des musées sur :
www.sarthe tourisme.com/culture



Musée La Belle Échappée, Villeneuve-en-Perseigne

Les châteaux de la Sarthe



Fête des Jardiniers, château du Lude

CHÂTEAU DU LUDE : UN CHÂTEAU DE LA LOIRE SUR LE LOIR

Ici, le Moyen Âge côtoie la Renaissance et le 19^e siècle. À l'intérieur, des surprises vous attendent : un remarquable studiolo à l'italienne orné de peintures murales du 16^e siècle ou une collection de costumes d'apparat d'époque Louis XVI.

Le château s'anime toute l'année : atelier dans les cuisines médiévales, deux escape games aux temps de Jules Verne et des mousquetaires, fête des Jardiniers...

www.lelude.com

CHÂTEAU DE COURTANVAUX : L'EMPREINTE MYSTÉRIEUSE D'UNE PRINCESSE ROUMAINE

Ce château du 15^e siècle aura vu se succéder quatre grandes familles françaises. Plus récemment, Marie Bibesco, une princesse roumaine dont on ne connaît pas le visage, a œuvré à la modernisation du château au 19^e siècle. Grâce à sa fortune, elle installe l'éclairage au gaz, l'eau courante, le chauffage central et même le téléphone intérieur, luxe rare à cette époque !

Le château propose des journées Cluedo au cœur de l'édifice. Un parcours de géocaching est accessible gratuitement.

www.chateaudecourtanvaux.com



Les autres châteaux sur :

www.sarthe tourisme.com/la-sarthe-si-proche-si-secrete

Artisans et antiquaires

LA CHARTRE-SUR-LE-LOIR, LE VILLAGE DES ANTIQUAIRES ET DES ARTISTES

La Chartre-sur-le-Loir est un village paisible vivant au rythme des antiquaires, des designers et des artistes. Avec une quinzaine de boutiques, c'est un peu le paradis du chineur.

www.abap72blog.wordpress.com/les-boutiques-du-village



MALICORNE-SUR-SARTHE, LA CAPITALE DES CÉRAMISTES

Capitale historique de la faïence ajourée, la ville de Malicorne-sur-Sarthe accueille aujourd'hui des artisans au savoir-faire unique, qui utilisent une terre locale particulière, la terre de Ligron. Le musée de la Faïence et de la Céramique retrace l'histoire de cet art et présente de nombreux objets du quotidien ou de décoration à travers une muséographie ludique pour tous les âges.



www.espacefaïence.fr

Les Petites Cités de Caractère



La marque « Petites Cités de Caractère » valorise les communes atypiques, rurales, dynamiques et possédant un patrimoine riche et préservé.

Les Petites Cités de Caractère ont su préserver la richesse de leur patrimoine et vous offrent un voyage dans le temps. Des époques médiévale et Renaissance, au siècle des Lumières ou pendant la révolution industrielle, découvrez les 10 Petites Cités de Caractère de la Sarthe : Asnières-sur-Vègre, Le Lude, Luché-Pringé, Fresnay-sur-Sarthe, Montmirail, Parcé-sur-Sarthe, Sillé-le-Guillaume, Brûlon, Saint-Calais et Saint-Léonard-des-Bois.





Asnières-sur-Vègre



Sillé-le-Guillaume

www.sarthetourisme.com/petites-cites-de-caractere

Les jardins remarquables



Flânez dans les sept jardins remarquables de la Sarthe et vivez une parenthèse bucolique et poétique : le prieuré de Vauboïn (1^{er} prix de l'Art du Jardin 2020), les jardins du donjon de Ballon, le jardin du Petit-Bordeaux, le jardin du château du Lude, le jardin du château de Villaines, le jardin du château du Mirail et le jardin Renaissance de Poncé-sur-le-Loir.



Jardin du Petit-Bordeaux



Jardin Renaissance de Poncé-sur-le-Loir



Jardin du donjon de Ballon



Jardin remarquable du Prieuré de Vauboïn

Retrouvez l'ensemble des jardins sur : www.sarthetourisme.com/voyage-poetique-au-coeur-des-jardins

Les hébergements



Tentes « glamping » du château de Chanteloup, Sillé-le-Philippe

Envie de dépaysement ? Découvrez quelques idées de séjours insolites proches de chez vous !

Une nuit insolite...

AMBIANCE FAR WEST EN PLEINE CAMPAGNE

Posez vos malles à Mézières-sur-Ponthouin et offrez-vous un voyage au temps des pionniers et de la conquête de l'Ouest, dans un décor digne d'un western de Sergio Leone. Découvrez le saloon, dormez dans la prison du shérif ou préférez la cabane du trappeur pour un dépaysement total.

LE PETIT + : pendant votre séjour, vous pouvez apprendre à manier le lasso et à maîtriser la danse country.

www.lavaliseacheval.fr



Le saloon, La Valise à Cheval

LES INSOLITES DE JSK : BOIS ET PIERRE DANS LES ALPES MANCELLES



Les Insolites de JSK vous invitent à un moment de détente dans des hébergements singuliers. Une tente bulle, un tonneau, un dôme perché sur une plateforme à la cime des arbres... Tous ont un trait commun : une vue à couper le souffle sur le relief empierreé de cette spécificité géologique du nord de la Sarthe.

LE PETIT + : le bain nordique extérieur avec vue sur le relief des Alpes Mancelles.

www.insolites-jsk.fr



CARAVANES VINTAGE SUR LES BORDS DE LA SARTHE

Le camping L'Œil dans le Rétro, à Avoise, vous transporte dans la France des années 1950-1970. Ici, louez de véritables caravanes rétro avec mobilier d'époque (table en formica, vieux transistor...). En fin de journée, la guinguette Au P'tit Bistrot, installée dans une vieille roulotte, vous fera danser lors de ses apéro-concerts.

www.campingloieldansleretro.fr



DÉCOUVREZ LA CULTURE AMÉRINDIENNE À BRÛLON

C'est le plus grand camp d'Europe dédié à la culture amérindienne et plus particulièrement à la tribu Crow. À travers l'immersion dans une autre culture, les Tipis vous invitent à vous ressourcer. Veillées, repas amérindiens, danses amérindiennes, face à face avec les loups, plongez dans un univers fascinant.

www.lebonheurdevivre.net

Partez à l'aventure en famille en profitant aussi des nombreux campings sarthois :
www.sarthetourisme.com/campings

...agrémentée d'un bon dîner

LES RESTAURANTS SARTHOIS

La Sarthe a la chance d'avoir à portée de main des produits agricoles d'exception. Et les chefs sarthois le savent bien. Poussez la porte de leurs restaurants ou profitez des plats à emporter et dégustez !

Choisissez votre restaurant sur :
www.sarthetourisme.com/restaurants



S'amuser en famille



Papéa Parc - Yvré-l'Évêque

Pour vivre en famille des moments pleins de surprises, de découvertes et de rires complices, il y a en Sarthe des espaces de jeux originaux et toujours au vert !

1

LE ZOO DE LA FLÈCHE

Le célèbre zoo abrite près de 1500 animaux des cinq continents au cœur d'une végétation luxuriante.

www.zoo-la-fleche.com



Devenez soigneur d'un jour !

Passez plusieurs heures en compagnie de l'un des soigneurs pour découvrir ce métier (sur réservation).

2

SPAYCIFIC'ZOO

*Donnez à manger
aux perruches* lors du goûter
dans leur volière !



Le parc est riche de plus de 180 espèces d'animaux, rarement présentés dans les zoos : dingos, chats léopards d'Asie... Il dispose également d'une belle volière immersive.

www.spaycificzoo.com



5 LE MANOIR DE LA COUR

Le manoir de la Cour, à Asnières-sur-Vègre, retrace l'histoire médiévale et évoque de manière ludique la vie quotidienne à cette époque. Les enfants sont invités à se costumer pour une immersion complète !

www.lemanoirdelacour.fr

Ne manquez pas les Rendez-vous du Moyen Âge : démonstrations de techniques de cuisine, art de la guerre... Vous apprendrez tout sur cette période de l'histoire.



3

CARNUTA

La maison de l'Homme et de la Forêt, à Jupilles, est un lieu ludique et interactif vous invitant à découvrir le monde forestier. Carnuta propose de nombreuses animations et expositions pour petits et grands.

www.carnuta.fr



4

L'ÎLE MOULINSART

Canoë, stand-up paddle, visite du moulin en activité... Passez la journée à Fillé-sur-Sarthe et profitez de la guinguette pour vous restaurer. C'est aussi un centre d'art contemporain avec des expositions en intérieur et des installations dans le parc.

www.ile-moulinsart.fr

6**PAPÉA PARC**

Affrontez les rapides du « River Splash », incarnez un pirate le temps d'un voyage, ou partez à l'aventure à bord du train de la mine... Les 36 attractions combleront petits et grands.

www.papeaparc.fr

Papéa Parc fête ses 50 ans !

Une grande roue sera installée et de nombreuses autres surprises vous attendent en 2021.

**7****LE DOMAINE DU GASSEAU**

Au Gasseau, la nature et le jeu tiennent une grande place. Au cœur des Alpes Mancelles, vous pourrez pratiquer l'escalade, l'équitation ou la randonnée. Et dans les arbres du parc Accrobranche, les sensations fortes sont assurées !

www.parc-aventures-du-gasseau.com

8**LE ZOO DE PESCHERAY**

Découvrez élan d'Europe, ours brun, chacal doré ou tayra dans un grand parc naturel et boisé où il fait bon se promener. Le parc œuvre à la protection et à la sauvegarde du bison d'Europe.

www.pescheray.com

**9****L'ARCHE DE LA NATURE**

Ce cocon de 450 ha d'espaces naturels est un terrain de jeux pour toute la famille : location de canoës, de vélos et de vel'trams (un tricycle pour sept personnes).

www.arche-nature.fr



L'Arche de la Nature est *accessible en Tram !*

10 11

TÉPACAP ET LES TYROLIENNES DE LA FORÊT

Avec Tépacap, l'aventure est aux portes du Mans : accrobranche, espace pitchouns, paintball, laser game extérieur, bubble foot...

Du côté du lac de Sillé-le-Guillaume, les Tyroliennes de la forêt vous procurent des sensations fortes dans un cadre enchanteur.

www.tepacap-lemans.fr

www.tyros72.com



Tépacap



12

LE MUSÉE DE LA MUSIQUE MÉCANIQUE

Remontez le temps, à Dollon, dans l'univers magique de la musique mécanique. Orgues de barbarie, phonographes à cylindre, scopitones et juke-boxes, accordéons automatiques... Plus de 250 pièces à écouter des années 1800 à 1960 !

www.musiquesmagiques.fr

13 14

VIEILLES LOCOMOTIVES ET AUTORAIL

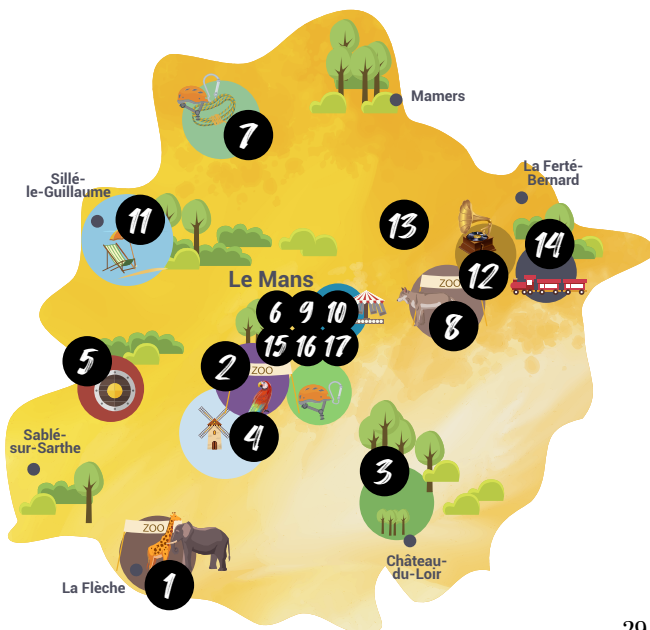
Le Muséotrain de Semur-en-Vallon vous embarque dans l'univers de Decauville et des trains des années 1900 à 1950. À visiter, une dizaine de wagons et de locomotives historiques. Continuez le périple avec la Transvap entre Beillé et Bonnétable et empruntez un tronçon de l'ancienne « Ligne des Ducs » à bord d'une locomotive à vapeur.

www.lepetittraindesemur.com

<http://transvap.fr>



Semur-en-Vallon



15

VERTICAL'ART LE MANS

Découvrez ce tout nouveau complexe manceau spécialisé dans l'escalade de bloc et grimpez sur des murs de 4,5 m sans harnais ni corde avec des tapis pour amortir les chutes. Les différentes salles permettent à tous, débutants comme experts, de pratiquer. Un espace est même accessible aux enfants à partir de 4 ans !

<https://lemans.vertical-art.fr>



16

PATINOIRE CITYGLACE



La piste de CityGlace au Mans permet toutes les pratiques sportives : danse sur glace, hockey, patinage artistique, short track. C'est aussi un grand espace pour accueillir les amateurs de glisse d'un jour ou plus pour des moments de détente sportive et ludique entre amis ou en famille.

www.cityglace.com

17

SKATEPARK LE SPOT INDOOR LE MANS

Le Spot Indoor Le Mans est le lieu idéal pour les enfants, ados et grands enfants en quête d'adrénaline, de glisse et de sauts en skate, BMX, trottinette...

www.lespot.fr



Retrouvez nos offres de loisirs Indoor sur : www.sarthetourisme.com/loisirs-indoor

LE BON CADEAU 72

Vous souhaitez faire découvrir la Sarthe à vos proches, à vos amis. Le Bon Cadeau 72 vous propose, sous forme de carte cadeau, 72 expériences insolites, romantiques, relaxantes, à sensations fortes ou gourmandes à choisir dans la Sarthe. Le Bon Cadeau 72, c'est aussi un cadeau solidaire envers les entreprises touristiques sarthoises durement touchées pendant la crise !

www.sarthetourisme.com/leboncadeau72



Retrouvez les informations utiles dans l'office de tourisme de vos vacances !



LE MANS

**Office de tourisme
Le Mans métropole**
16 rue de l'Étoile
72000 Le Mans
Tél. 02 43 28 17 22

**Maison du Pilier Rouge -
Le Mans**
41-43 Grande-Rue
72000 Le Mans
Tél. 02 43 47 40 30

NORD SARTHE

**Office de tourisme
Maine saosnois**
1 rue d'Isly
72110 Bonnétable
Tél. 02 43 52 01 34

**Office de tourisme
Maine saosnois**
50 place Carnot
72600 Mamers
Tél. 02 43 97 60 63

**Office de tourisme
Maine Cœur de Sarthe**
36 rue du Général-Leclerc
72290 Ballon-Saint-Mars
Tél. 02 43 27 35 30

**Office de tourisme
des Alpes Mancelles**
14 place de la Libération
72170 Beaumont-
sur-Sarthe
Tél. 02 43 33 03 03

**Office de tourisme
des Alpes Mancelles**
19 avenue du Docteur-Riant
72130 Fresnay-sur-Sarthe
Tél. 02 43 33 28 04

SUD SARTHE

**Office de tourisme
de la Vallée du Loir**
20 boulevard de Montréal
72200 La Flèche
Tél. 02 43 38 16 60

**Office de tourisme
de la Vallée du Loir**
Place François-de-Nicolaï
72800 Le Lude
Tél. 02 43 38 16 60

**Office de tourisme
de la Vallée du Loir**
13 place de la République
72340 La Chartre-sur-
le-Loir
Tél. 02 43 38 16 60

**Office de tourisme
de la Vallée du Loir**
2 avenue Jean-Jaurès
72500 Montval-sur-Loir
Tél. 02 43 38 16 60

OUEST SARTHE

**Office de tourisme
de la Champagne conlinoise
et du Pays de Sillé**
Maison du Lac et de la Forêt
Sillé Plage
72140 Sillé-le-Guillaume
Tél. 02 43 20 19 97

**Office de tourisme de la
Champagne conlinoise
et du Pays de Sillé**
place de la Résistance
72140 Sillé-le-Guillaume
Tél. 02 43 20 10 32

**Office de tourisme
de la Vallée de la Sarthe -
(Musée de la faïence
et de la céramique)**
rue Victor-Hugo
72270 Malicorne-sur-
Sarthe
Tél. 02 43 95 00 60

**Office de tourisme
de la Vallée de la Sarthe**
rue Marchande
72300 Solesmes
Tél. 02 43 95 00 60

**Office de tourisme
de la Vallée de la Sarthe**
18 rue Léon-Legludic
72300 Sablé-sur-Sarthe
Tél. 02 43 95 00 60

EST SARTHE

**Office de tourisme
du Perche Émeraude**
15 place de la Lice
72400 La Ferté-Bernard
Tél. 02 43 71 21 21

**Office de tourisme
des Vallées de la Braye
et de l'Anille**
56 rue des Sablons
72320 Vibraye
Tél. 02 43 60 76 89

**Office de tourisme
des Vallées de la Braye
et de l'Anille**
14 place de l'Hôtel-de-Ville
72120 Saint-Calais
Tél. 02 43 35 82 95



Préparez et réservez
vos activités sur :

www.sarthetourisme.com

#Sarthetourisme



SARTHE TOURISME

38 avenue François-Mitterrand, 72 000 Le Mans
Tél. +33 (0)2 72 881 881 contact@sarthetourisme.com

